

## Curso superior de Terapia de Polaridad 2011-12-13

Fechas :  
Noviembre: 12, y 13  
Diciembre: 17 y 18  
Enero: 21 y 22 / 2012  
Marzo: 16, 17 y 18 (Residencial)  
Abril: 28 y 29  
Mayo: 12 y 13  
Junio: 9 y 10  
Julio: 13, 14 y 15 (Residencial)  
Septiembre: 29 y 30  
Octubre: 20 y 21  
Noviembre: 16, 17 y 18 (Residencial)  
Diciembre: 15 y 16  
Enero: 26 y 27 / 2013  
Febrero: 23 y 24  
Marzo: 16 y 17  
Abril: 26, 27 y 28 (Residencial final)

Horarios: Sábado y domingo de 9 a 14 h y de 15,30 a 20 h.

Precio : Matrícula de 100 € y 170 € en cada seminario. El precio de la estancia (hospedaje) de los cursos y residencial no está incluido en el precio del curso. Una vez establecido el compromiso de realización del curso, en caso de no asistencia a algún seminario, el alumno tendrá que abonar el importe de dicho encuentro.

Para reserva de plaza ingresar 100€ nr. de cuenta de “La Caixa”  
2100-0144-78-0101557064 a nombre de Josep Estrada indicando nombre y nr. de teléfono.

Información e inscripciones

Instructor (autorizado por la AETP): Josep Estrada. Tel. 649 184 112

Coordinación del curso : Silvia Noguera. Tel. 654 044 537

[www.yogaterapiadepolaridad.com](http://www.yogaterapiadepolaridad.com)



# Terapia de Polaridad

Curso Superior

Inicio del curso: 12 y 13 Noviembre 2011

**SIS ESPAI SALUT. C/Pau Claris, 163, 4rt. 1ª.**

**Barcelona**

## Programa del curso superior de Terapia de Polaridad (Normas AETP)

### 1. Principios y fundamentos de la terapia de Polaridad

El Dr. R. Stone y su obra.

Origen y desarrollo de los patrones energéticos

La terapia orientada al espacio: Las geometrías energéticas

La terapia orientada al proceso: Los procesos energéticos a través de los cinco elementos.

### 2. Anatomía y fisiopatología relacionada con los sistemas

Estudio de los diversos sistemas orgánicos, fisiopatología asociada y sus relaciones energéticas

### 3. Evaluación y diagnóstico energético

Recursos para el desarrollo de las habilidades de percepción y diagnóstico energético: 3 ejes, chakras, óvalos, geometrías etc.

### 4. Aplicación de estrategias para el equilibrio energético (Trabajo corporal )

El trabajo corporal de orientación espacial: Las geometrías

**Proyección y reflexión:** Zonas Polares reflejas y patrón primordial vital

**Involución-evolución:** Zodíaco y patrón evolutivo.

**Simetría y balance:** Triángulos entrelazados y estrella de cinco puntas.

El trabajo corporal orientado al proceso:

**Nivel Eter:** Equilibrio general, contactos específicos de relajación, recorrido energético, articulaciones, etc.

**Nivel Aire:** Liberación de gases, liberación diafragmas, trabajo sobre el corazón, etc.

**Nivel Fuego:** Trabajo específico de fuego, pauta de espiral, s.n.simpático , s.n.parasimpático ganglio impar y postura evolutiva, etc.

**Nivel Agua:** Balance por línea, craneo-sacral, sacroiliaco, Vitalidad, etc.

**Nivel Tierra:** Pie, columna, Cervicales, Dorsales, Lumbares y sacro.

#### Otros.

Técnicas de despliegue de campos bloqueados

Técnica de seguir el patrón energético

Enfoques diversos en anatomía energética emocional

### 5. Comunicación y facilitación en la consulta

El rol terapeuta-paciente

Responsabilidad y profesionalidad

Perspectiva, objetivos y estrategias de apoyo al proceso

### 6. Nutrición energética y dieta depurativa

La autoconciencia de nutrirse bien. Desintoxicar el organismo con la dieta depurativa. Diversos planteamientos de alimentación natural.

### 7. Yoga de Polaridad

Posturas, movimientos y sonidos básicos de la TP para el desbloqueo energético. Ampliación de ejercicios desde el Ha-tha Yoga y otras disciplinas

### 8. Experiencia personal con la T.P.

El camino personal a través de la terapia de polaridad

### 9. Supervisión clínica

Dar sesiones de polaridad. Supervisión de casos clínicos

### 10. Administración y promoción

Crear una consulta de TP. Promoción

#### Equipo de formación:

#### **Dirección y programación del curso: Josep Estrada Soler**

Instructor y terapeuta de Polaridad por la AETP

#### **Coordinación y organización del curso: Silvia Noguer**

Licenciada en Bellas Artes, terapeuta de Polaridad y de Medicina Tradicional China

#### **Apoyo técnico y profesional**

##### **Roser Ferrer**

Médico kinesióloga, especialista en Medicina Natural, Terapia neural, Flores de Bach, Homeopatía, Terapia de sonido y formada en Terapia de Polaridad.

##### **Anna Sunyer**

Maestra de educación especial, Fisioterapeuta, Reeducción Postural Global, Reflexología podal, Terapia de Polaridad Fisioterapia obstétrica y actualmente realizando un máster de osteopatía (EOB).