

## Curso superior de Terapia de Polaridad 2007-08-09

Fechas :      Octubre: 27 y 28 / 2007  
                  Noviembre: 24 y 25  
                  Diciembre: 15 y 16  
                  Febrero: 23 y 24  
                  Marzo: 29 y 30  
                  Abril: 25, 26 y 27 ( Residencial )  
                  Mayo: 24 y 25  
                  Junio: 28 y 29  
                  Septiembre: 27 y 28  
                  Octubre: 25 y 26  
                  Noviembre: 28, 29 y 30 ( Residencial )  
                  Diciembre : 20 y 21  
                  Enero: 31 y 1 de Febrero / 2009  
                  Febrero: 28 y 1 de Marzo  
                  Marzo: 27, 28 y 29 ( Residencial )

Horarios: Sábado y domingo de 9 a 14 h y de 16 a 20 h.

Lugar: Barcelona

Precio : Matrícula de 90 € y 150 € en cada seminario (Gastos de hospedaje en los residenciales no incluidos)

Horarios: Sábado y domingo de 9 a 14 h y de 16 a 20 h.

Lugar: Barcelona

Para reserva de plaza ingresar 100€ nr. de cuenta de "La Caixa"  
2100-0144-78-0101557064 a nombre de Josep Estrada indicando nombre v nr. de teléfono.

### Equipo de formación, Información e inscripciones

Antoni Arnó. Tel. 629 30 22 39  
Josep Estrada. Tel. 649 18 41 12

Coordinación: Silvia Noguera. Tel. 654 04 45 37



Mas información :

[www.terapiadepolaridad.com](http://www.terapiadepolaridad.com)



# Terapia de Polaridad

Curso Superior

Inicio del curso: 27 y 28 / Octubre 2007

Barcelona

## Programa del curso superior de Terapia de Polaridad (Normas AETP)

### 1. Principios y fundamentos teóricos de la terapia de Polaridad

El Dr. R. Stone y su obra.  
Origen y desarrollo de los patrones energéticos  
La terapia orientada al espacio: Las geometrías energéticas  
La terapia orientada al proceso: Los procesos energéticos internos  
El patrón energético involutivo-evolutivo y su relación con los procesos de salud y enfermedad

### 2. Anatomía y fisiopatología relacionada con los sistemas

Estudio de los diversos sistemas orgánicos, fisiopatología asociada y sus relaciones energéticas

### 3. Evaluación y diagnóstico energético

Recursos para el desarrollo de las habilidades de percepción y diagnóstico energético: 3 ejes, chakras, óvalos, geometrías etc.

### 4. Aplicación de estrategias para la armonización energética (Trabajo corporal )

El trabajo corporal de orientación espacial: Las geometrías

**Proyección y reflexión:** Zonas Polares reflejas y patrón primordial vital

**Involución-evolución:** Zodiaco (repaso) y patrón evolutivo.

**Simetría y balance:** Triángulos entrelazados y estrella de cinco puntas.

El trabajo corporal orientado al proceso:

**Nivel Eter:** Equilibrio general, contactos específicos de relajación, recorrido energético, articulaciones.

**Nivel Aire:** Liberación de gases, relación al diafragma, trabajo sobre el corazón.

**Nivel Fuego:** Trabajo específico de fuego, pauta de espiral, s.n.simpático básico, ganglio impar y postura evolutiva.

**Nivel Agua:** Balance por línea, craneo-sacral, sacroiliaco, Vitalidad.

**Nivel Tierra:** Pie, columna, Cervicales, Dorsales, Lumbares y sacro.

Otros.

**Técnicas de despliegue de campos bloqueados**

**Técnica de seguir el patrón energético**

### 5. Comunicación y facilitación en la consulta

El rol terapeuta-paciente  
Responsabilidad y profesionalidad  
El proceso de formación  
Perspectiva, objetivos y estrategias de apoyo al proceso

### 6. Nutrición energética y dieta depurativa

La autoconciencia de nutrirse bien  
Desintoxicar el organismo con la dieta depurativa  
Relación de la energía de los alimentos con relación a los elementos

### 7. Yoga de Polaridad

Posturas, movimientos y sonidos básicos de la TP para el desbloqueo energético.

Ampliación de ejercicios desde el Ha-tha Yoga y otras disciplinas

El apoyo del yoga dentro del proceso de salud

### 8. Experiencia personal con la T.P.

El camino personal a través de la terapia de polaridad

### 9. Supervisión clínica

Dar sesiones de polaridad. Supervisión de casos clínicos

### 10. Administración y promoción

Crear una consulta de TP. Promoción

### Complementos

Enfoques diversos en anatomía energética emocional